

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
по физической культуре
и спорту администрации
Новосибирского района
Новосибирской области

А.Н. Бызов

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ Новосибирского
района Новосибирской области
«Новосибирский физкультурно -
спортивный центр»

К.А. Зеленцов

2021 г.



Положение

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Новосибирского района Новосибирской области

Новосибирский район

2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Новосибирского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным постановлением правительства Новосибирской области от 05.03.2015 № 85-п.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный);

Муниципальный этап фестиваля проводится - **14 марта 2021 года.**

Место проведения: р.п. Краснообск.

Регистрация: с **9.00-9.50 час**, в МАОУ лицей № 13

Парад открытие: в **10.00 час**, в спортивном зале МАОУ лицей № 13

Многоборье проводится в спортивном зале МАОУ лицей № 13

Бег на лыжах в Краснообской роще, со своим инвентарем (лыжами).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют управление по физической культуре и спорту Новосибирского района Новосибирской области, МКУ «Новосибирский физкультурно-спортивный центр».

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования ДЮСШ «Академия».

Главный судья Фестиваля – Пахорукوف Андрей Петрович

(контактный телефон: 8-961-219-90-59).

Методическое обеспечение проведения Фестиваля на II этапе возлагается на регионального оператора комплекса ГТО ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМИ УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются семейные команды, от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Составы команд: **4 участника (1 мужчина (отец) + 1 женщина (мать) + 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка) + 1 ребенок (не зависимо от пола).**

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 30-49 лет (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО);

Право участия во II этапе Фестиваля получает **команда-семья победитель I этапа Фестиваля** (по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды-семьи) на основании сводных протоколов I этапа Фестиваля (по Новосибирской области).

Все участники Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию во II этапе Фестиваля **не допускаются:**

- лица, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Условия проведения I этапа Фестиваля.

Основу программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко второй, седьмой – десятой ступени комплекса ГТО.

Участие в программе I этапа Фестиваля обязательно для всех членов семейных команд Новосибирского района.

Программа I этапа Фестиваля

№	Виды испытаний
1.	Силовая гимнастика <u>Мужчины</u> - подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири 16 кг (по выбору); <u>Мальчики</u> - подтягивание на высокой перекладине <u>Женщины, девочки</u> - сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье <u>Вся семья</u>
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) <u>Вся семья</u>
4.	Бег на лыжах <u>Мальчики, девочки – 1 км</u> <u>Отец (30-49 лет) – 5 км</u> <u>Мать (30-49 лет) – 3 км</u> <u>Мать (40-49 лет) – 2 км</u> <u>Дедушка (50-59 лет) – 5 км</u> <u>Дедушка (60-69 лет) – 3 км</u> <u>Бабушка (50-69 лет) – 2 км</u>

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов, утвержденными приказом Министерства спорта России № 814 от 21.09.18 г.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования – лично-командные.

Личное первенство на I этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 4 видах спортивной программы в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка или дедушка согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

Командное первенство на I и II этапах Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 4 видах спортивной программы, всеми членами семейной команды не зависимо от пола ребенка.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, в программе Фестиваля награждаются дипломами. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками управления по физической культуре и спорту администрации Новосибирского района Новосибирской области через МКУ «Новосибирский физкультурно-спортивный центр».

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением I этапа Фестиваля, с награждением, оплатой питания судей, медицинского и обслуживающего персонала несет управление по физической культуре и спорту администрации Новосибирского района Новосибирской области через МКУ «Новосибирский физкультурно-спортивный центр».

Расходы, связанные с проездом и питанием участников Фестиваля несут администрации муниципальных образований или участники соревнований.

Расходы по командированию участников команды Новосибирской области на

II этапе (Всероссийский) Фестиваля к месту проведения Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути), проживание и питание в период проведения соревнований, а также экипировке команды несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), на электронную почту: **andry 73@mail.ru**;

Контактный телефон: 8-961-219-90-59 – Пахоруков Андрей Петрович

Сроки предоставления предварительной заявки – до **12.03.2021 г.**

Семейная команда представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную врачом **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;
- паспорт (оригинал) и свидетельство о рождении на каждого участника с пропиской в данном муниципальном образовании.

Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

от семьи _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

от семьи _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				допущен подпись врача, дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Сводный протокол

результатов команды-семьи _____

I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

№ п/ п	Ф.И.О.	Состав команды-семьи		Силловая гимнастика (количество раз за 3 минуты)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)		Бег на лыжах		Результат (сумма очков)	Обще командный результат
		ребенок	возраст	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки		
1													
2													
3													
4													

Главный судья муниципального центра тестирования _____ (наименование муниципального образования) _____ (подпись) _____ Ф.И.О.

Руководитель в сфере _____ (наименование муниципального образования) _____ (подпись) _____ Ф.И.О.
физической культуры и спорт _____ (наименование муниципального образования) _____ (подпись) _____ Ф.И.О.